



Ervaring (ver)telt!

Help anderen met jouw persoonlijke verhaal en wordt ervaringswerker

Heb je ervaring met het herstellen van een psychische kwetsbaarheid of herstellen na een leven ontwrichtende ervaring (denk bijvoorbeeld aan scheiding, burn-out, eenzaamheid, rouw, omgaan met lichamelijk of psychisch ziek zijn, seksueel misbruik of huiselijk geweld)? Ben je je leven weer vorm en inhoud aan het geven? En wil jij onderzoeken of je jouw ervaringen met het herstellen hiervan kunt inzetten voor anderen? Dan is de training 'Ervaringswerk' misschien wat voor jou!

De training

De weg van herstel is er één van vallen en opstaan. Voor ieder mens verloopt dit proces anders. In het herstelproces ontwikkel je een eigen inzicht en grip op je leven. Deze deskundigheid kun je inzetten voor een ander. Je leert tijdens de training jezelf te verstevigen, je leert vaardigheden om aan te sluiten met jouw verhaal bij een ander en je ontdekt waar je je eigen ervaring in kan zetten.

"Door de training heb ik weer het gevoel gekregen dat ik er toe doe en dat mijn verhaal van waarde kan zijn voor een ander."

"Je ervaring doorgeven, dat is de mooiste vorm van bijdragen."

Praktische informatie

De groep bestaat uit 6 tot 8 deelnemers. De training bestaat uit 14 lessen. Elke week is er één dagdeel les. De training start op dinsdag 23 mei van 9:30 – 12:30 uur. Voorafgaand aan de training krijg je een intakegesprek en de training wordt afgesloten met een eindgesprek. De training wordt gegeven door een trainer van De Sociale Basis en een ervaringswerker. Locatie: De Gezel, Arkelse onderweg 4, 4206 AH Gorinchem. Deelname is gratis.

Wil je meer informatie of heb je vragen?

Neem dan contact op met Renske Boog. Zij is te bereiken op nummer 06 – 11 00 10 81 of mail naar renske.boog@desocialebasis.nl. Of kijk op www.desocialebasis.nl/trainingen.